



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД ВИЩОЇ ОСВІТИ
«РІВНЕНСЬКА МЕДИЧНА АКАДЕМІЯ»
РІВНЕНСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ

ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ
Всеукраїнська науково-практична
конференція з міжнародною участю

«Пріоритетні напрями
досліджень в науковій та
освітній діяльності:
проблеми та перспективи»

12-13 жовтня 2021 року



РІВНЕ 2021

Розглянуто та рекомендовано до видання Вченою радою Комунального закладу вищої освіти «Рівненська медична академія» Рівненської обласної ради, протокол № 2 від 18.10.2021 р.

За редакцією:

Редактор: Сабадишин Ростислав Олексійович - професор, доктор медичних наук, Заслужений лікар України, ректор КЗВО «Рівненська медична академія».

Редакційна колегія:

Штрімайтис Оксана Вікторівна – кандидат фармацевтичних наук, проректор з наукової роботи КЗВО «Рівненська медична академія».

Переходько Наталія Миколаївна – кандидат історичних наук, завідувач кафедри суспільно-гуманітарних дисциплін.

Артеменко Людмила Вікторівна – кандидат філологічних наук, професор кафедри суспільно-гуманітарних наук.

Лотушко Наталія Миколаївна – методист, викладач циклової комісії математики і фізики.

Лукащук Валентина Іванівна – викладач циклової комісії математики і фізики.

Матвеев Сергій Вікторович – викладач циклової комісії математики і фізики.

Рищук Ольга Василівна – викладач циклової комісії іноземних мов.

Рибак Наталія Володимирівна – викладач циклової комісії фармацевтичних дисциплін.

Супрунець Наталія Леонтіївна – методист, викладач циклової комісії психолого-педагогічних та суспільно-економічних дисциплін.

Пріоритетні напрями досліджень в науковій та освітній діяльності: проблеми та перспективи: Збірник тез доповідей Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю, м. Рівне, 12-13 жовтня 2021 р. / редкол.: Р.О. Сабадишин та ін. -Рівне: КЗВО «Рівненська медична академія» 2021 р. — 385ст.

У збірнику розміщено тези доповідей Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю *Пріоритетні напрями досліджень в науковій та освітній діяльності: проблеми та перспективи*», що відбулася 12-13 жовтня 2021 року у дистанційному форматі.

Матеріали тез подані в авторській редакції. За науковий зміст і якість поданих матеріалів відповідають автори.

Науково-практична конференція внесена до:

- *Переліку наукових конференцій з проблем вищої освіти і науки в системі Міністерства освіти і науки України на 2021 р., до розділу «Всеукраїнські конференції» № 854;*
- *Реєстру з'їздів, конгресів, симпозіумів та науково-практичних конференцій, які проводитимуться в 2021 році узгодженому НАМН України та затвердженому МОЗ України, до розділу «Науково-практичні конференції № 327;*
- *Реєстру УкрІНТЕІ (посвідчення №238 від 01 березня 2021 року).*

Вплив рослинних екстрактів ромашки та шавлії на сухий та чутливий типи шкіри

Блажисєвська Д.В.

Національний медичний університет імені О.О.Богомольця, м.Київ,
Україна

Шумейко М.В.

Національний медичний університет імені О.О.Богомольця, м.Київ,
Україна

Кожна людина прагне зберегти здоров'я якнайдовше, а зовнішній вигляд бездоганним. Тому вибір засобів по догляду за шкірою має бути поміркований. Сухий тип шкіри характеризується тонким епідермісом, через який просвічується мережа капілярів, шкіра ніжна, чутлива, має тенденцію до лущення, особливо на лобі і щоках, а також до утворення дрібних зморшок[1]. Щоб запобігти даним проявам на шкірі, на нашу думку, слід використовувати рослинні екстракти, серед яких перспективним є екстракт ромашки лікарської.

Квітки ромашки лікарської містять до 0,8% блакитно забарвленої ефірної олії, складовими частинами якої є специфічна біологічно активна речовина хамазулен, сесквітерпенові вуглеводні фарназен і кадинен, сесквітерпеновий спирт бісаболол та його оксиди, лактони матрицин (прохамазулен) і матрикарин, аліфатичний терпен, мірцен, каприлова, нонілова, ізовалеріанова і ін. кислоти. Крім ефірної олії у квітках ромашки присутні апігенін-глікозиди (6-7%), кумаринові сполуки (умбеліферон та його метиловий ефір герніарин), ситостерин, колін, вітамін С, бетта-каротин, органічні кислоти, полісахариди, мінеральні солі (12%)[2].

Завдяки такому хімічному складу екстракт квіток ромашки, може чинити наступний вплив на шкіру:

1) протизапальний ефект - обумовлений наявністю в екстракті ромашки сполук терпенів: матрицина, хамазулена, альфа - бізаболола і полісахаридів;

2) зменшувати кількості шкірних висипань - за рахунок дезінфікуючої і протизапальної дії і покращенню клітинного обміну речовин;

3) антиалергенна дія - забезпечується апігеніном, який також сприяє зменшенню почервоніння, набряку та свербіжу[4];

4) антибактеріальна активність. У монографії ВООЗ [3] сказано, що екстракт і водно-спиртова настоянка пригнічують ріст золотистого стафілокока та стрептококів;

5) спазмолітичний ефект, забезпечується за рахунок вмісту альфа-бізабололу, апігеніну і його сполук, що може бути доречним при сонячному опіці шкіри (ромашка послаблює хворобливі відчуття);

6) регенеруюча дія - обумовлений наявністю: апігеніну, що проникає в клітини шкіри і запускає процеси їх відновлення; хамазулену, кумарину та полісахаридів. Дані біологічно активні речовини сприяють відновленню клітин, загоєнню подряпин і ран;

7) зволожуючу дію забезпечують полісахариди, які покращують водний баланс і наповнюють клітини вологою;

8) висвітлюючий ефект обумовлений наявністю в екстракті органічних кислот. Слід зважити, що екстракт ромашки не прибирає повністю пігментацію або ластовиння, а забезпечує лише легкий висвітлюючий ефект, в наслідок чого дефекти можуть стати менш помітними[4];

Чутливий тип шкіри від природи має дуже незначна кількість людей. Значно частіше чутливість – це набута проблема, яку можуть спричиняти такі фактори: несприятливий вплив довкілля, стреси чи агресивні косметичні засоби. Основними показниками чутливої шкіри є: стягнення, лущення, свербіж, сухість, почервоніння — з такими проблемами стикаються люди з чутливим типом шкіри[5]. Для покращення стану шкіри, слід підібрати засіб який буде чинити м'який, дієвий вплив — одним з таких засобів може бути косметичний засіб з екстрактом листя шавлії лікарської.

Листя шавлії містить конденсовані дубильні речовини (4%), тритерпенові кислоти (урсолова і олеанолова), дитерпени, ефірну олію (до 2,5%), смолисті (5-6%) і гіркі речовини, кумарин ескулетин, флавоноїди. До складу ефірної олії входять цинеол (до 15%), пінен, сальвін, туйон, борнеол, камфора, сесквітерпен цедрен і інші терпеноїди, вітаміни А, С, групи В[6].

З огляду на хімічний склад, шавлія лікарська чинить такий вплив на шкіру:

1) протигрибкова дія - обумовлена наявністю борнеолу, який затримує розмноження бактерій, усуває запалення і гнійні процеси;

2) тонізація шкіри, активізація кровообігу, а також попередження набрякlostі шкіри і покращення кольору обличчя, за рахунок вмісту туйону і сальвіну;

3) камфора - впливає на м'якість, пружність покривів, видаляє ороговілі клітини, сприяє очищенню сальних проток, звужує пори;

4) антисептична дія - обумовлена наявністю цинеолу, що регулює роботу сальних залоз, створює ефект матової шкіри, поновлює процеси метаболізму;

5) нормалізацію процесів регенерації, профілактику запалень забезпечують вітаміни А, С, групи В;

Таким чином розглянувши склад біологічно активних речовин екстрактів ромашки лікарської та шавлії лікарської, можна підсумувати, що їх введення до складу засобів по догляду за сухою та чутливою шкірою є перспективним та обґрунтованим

Список літератури

1) Эрнандес Е.И. Сухая кожа. Серия “Моя специальность косметология”/Эрнандес Е.И., Марголина А.А. - Москва: Издательский дом “Косметика и медицина”, 2012. - 8 - 9 с.

2) Стаття з книги «Лікарські рослини: Енциклопедичний довідник» (відп. ред. А. М. Гродзінський; Київ, видавництво «Українська Енциклопедія» ім. М. П. Бажана, Український виробничо-комерційний центр «Олімп», 1992 р.)

3) European pharmacopoeia, 3rd ed. Strasbourg, Council of Europe, 1997

4) Відвар ромашки для обличчя. Інформаційний портал здоров'я та харчування. URL: <https://cbo.org.ua/> (дата звернення: 30.09.2021)

5) Як доглядати за шкірою з підвищеною чутливістю. URL: <https://www.the-village.com.ua/> (дата звернення 30.09.2021)

6) Стаття з книги «Лікарські рослини: Енциклопедичний довідник» (відп. ред. А. М. Гродзінський; Київ, Головна редакція УРЕ ім. М. П. Бажана, 1991 р.).

Зміст

1. Malyi V., Timanyuk I., Udod A. Analysis of marketing communications in the market of insulin medications.....	5
2. Абасова Самира Гусейн кызы Оценка возможностей экспорта научно-технической продукции Азербайджана	10
3. Аббасова Г. Д., Гаджиева Л. С., Сафарли Г. Р., Ахмедова А. Р. Энергетические и геометрические параметры глюкозы и ди-глюкозы.....	15
4. Андреева І. Д., Осолодченко Т. П., Завада Н.П. Антифунгальна дія густих екстрактів поліфенолів <i>Rubus idaeus</i>.....	22
5. Андреева І. Д., Осолодченко Т. П., Штикер Л. Г. Активність модифікованих похідних кверцетину з листя <i>Rubus idaeus</i> щодо грампозитивних мікроорганізмів	26
6. Багирова Аида Рагим кызы О некоторых аспектах иракско-египетского сотрудничества после 2003 г.	29
7. Бартошук Т. В., Шумейко М. В. Розробка технології антиперспірантного крему для застосування при гіпергідрозі.....	34
8. Барчук О.З., Грошовий Т.А. Комбіновані фітопрепарати в сучасній фармакотерапії цукрового діабету	36
9. Баюрка С. В., Карпушина С. А. Розробка методу визначення мілнаципрану в біологічних рідинах методом високоєфективної рідинної хроматографії	39
10. Блажиевська Д.В., Шумейко М.В. Вплив рослинних екстрактів ромашки та шавлії на сухий та чутливий типи шкіри.....	41
11. Бойко Н.Р. Мотиваційний аспект вивчення іноземної мови студентами-медиками під час дистанційного навчання	45
12. Бондаренко Н.В. Інтелект-карти як новітня технологія навчання	47
13. Бондарєва І.В., Талибова Аліна Маді кизи, Софронова І.В. Дослідження соціально-психологічного клімату в аптечних підприємствах	54
14. Борак І. В. «Перевернутий клас» як один із ефективних засобів формування природничо- прикладної компетентності майбутніх медичних працівників	56