

PLANTA+

НАУКА, ПРАКТИКА ТА ОСВІТА

SCIENCE, PRACTICE AND EDUCATION

**23 січня 2026 р.
м. Київ, Україна**

*January 23, 2026
Kyiv, Ukraine*

**Том 1
Volume 1**

**20
26**



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ НАУК УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ О.О. БОГОМОЛЬЦЯ
ІНСТИТУТ БОТАНІКИ ІМ. М.Г. ХОЛОДНОГО НАН УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ОПОЛЬСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ

«PLANTA+. НАУКА, ПРАКТИКА ТА ОСВІТА»

Матеріали

VI Науково-практичної конференції з міжнародною участю

Том 1

**23 січня 2026 року
м. Київ**

MINISTRY OF HEALTH OF UKRAINE
MINISTRY OF EDUCATION AND SCIENCE OF UKRAINE
NATIONAL ACADEMY OF SCIENCES OF UKRAINE
BOGOMOLET'S NATIONAL MEDICAL UNIVERSITY
M.G. KHOLODNY INSTITUTE OF BOTANY
NATIONAL UNIVERSITY OF PHARMACY
UNIVERSITY OF OPOLE

«PLANTA+. SCIENCE, PRACTICE AND EDUCATION»

**The proceedings
of the Sixth Scientific and Practical Conference with International
Participation**

Volume 1

**23 January 2026
Kyiv**

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ

Мінарченко В. М., доктор біологічних наук, професор

Карпюк У. В., доктор фармацевтичних наук, професор

Махия Л. М., кандидат біологічних наук, доцент

Підченко В. Т., кандидат фармацевтичних наук, доцент

Чолак І. С., кандидат фармацевтичних наук, доцент

Ковальська Н. П., кандидат фармацевтичних наук, доцент

Ольшанський І. Г., кандидат біологічних наук

PLANTA+. НАУКА, ПРАКТИКА ТА ОСВІТА: матеріали VI науково-практичної конференції з міжнародною участю (Київ, 23 січня 2026 р.). Київ: Паливода А. В., 2026. Т.1. 311 с.

ISBN 978-966-437-887-8

Збірник містить матеріали VI Науково-практичної конференції з міжнародною участю «PLANTA+. НАУКА, ПРАКТИКА ТА ОСВІТА». У збірнику опубліковано результати наукових досліджень провідних вчених України та іноземних фахівців з питань фітохімічного аналізу, стандартизації лікарської рослинної сировини, інтродукції, ресурсознавства лікарських рослин. Висвітлено питання технології та аналізу лікарських засобів рослинного походження, дієтичних добавок, лікувально-профілактичних та косметичних засобів. представлені фармакологічні дослідження з питань безпечності та застосування у клінічній практиці лікарських засобів рослинного походження. Розглянуто проблеми модернізації навчального процесу та орієнтації на дистанційне навчання у закладах освіти.

Матеріали представляють інтерес і можуть бути корисними для широкого кола наукових та науково-педагогічних працівників наукових установ, закладів вищої освіти фармацевтичного, медичного, біологічного профілю, докторантів, аспірантів, студентів, співробітників фармацевтичних підприємств та громадських організацій.

Друкується в авторській редакції. відповідальність за достовірність наданого для видання матеріалу несуть автори одноосібно. Будь-яке відтворення тексту без згоди авторів забороняється. Матеріали пройшли антиплагіатну перевірку за допомогою програмного забезпечення Strikeplagiarism.

ISBN 978-966-437-887-8

© Національний медичний університет
імені О. О. Богомольця, 2026

© Колектив авторів, 2026

FORMATION OF MODERN QUALITY REQUIREMENTS FOR DIETARY SUPPLEMENTS CONTAINING SILYMARIN

Golovchenko O.V., Afanasenko O.V., Levchenko A.A.

Bogomolets National Medical University, Kyiv, Ukraine

olga.afanasenko@nmu.ua

Keywords: silymarin, dietary supplements, quality control, standardization, pharmacopoeial methods

Introduction Silymarin is a complex of flavonolignans obtained from *Silybum marianum* and widely used in dietary supplements intended to support liver function due to its antioxidant and hepatoprotective properties. The Ukrainian market of silymarin-containing dietary supplements has expanded significantly in recent years; however, considerable variability in active substance content and the absence of unified quality standards remain major concerns. Dietary supplements in Ukraine are regulated as food products, which limits mandatory requirements for standardization and analytical control compared to medicinal products. The aim of this study was to substantiate modern quality requirements for dietary supplements containing silymarin, based on its chemical characteristics, international pharmacopoeial approaches, and current national regulatory conditions.

Materials and Methods. The study involved an analysis of scientific literature, international pharmacopoeial monographs, and the assortment of silymarin-containing dietary supplements available on the Ukrainian market. Based on this analysis, a draft specification for a capsule dosage form was developed. Quality indicators included description, identification, quantitative determination, pharmacotechnological parameters, and microbiological purity. Thin-layer chromatography, optical rotation, and high-performance liquid chromatography were proposed as analytical methods for quality control.

Results and their discussion. Market analysis revealed significant differences in silymarin dosage and composition, as well as the presence of products without clear standardization of flavonolignan content. Comparison of regulatory approaches showed that international pharmacopoeias provide more detailed requirements for the identification and quantification of silymarin than those currently applied in Ukraine. A scientifically grounded draft specification was developed, incorporating reliable identification methods, quantitative limits for silymarin content, tests for mass uniformity and disintegration, and microbiological purity requirements.

Conclusions. Implementation of the proposed quality indicators and analytical methods may contribute to harmonization of national requirements with international standards, improve quality control of dietary supplements containing silymarin, and enhance product safety and consistency.