



НАЦІОНАЛЬНИЙ
МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
імені О. О. БОГОМОЛЬЦЯ



Національна академія
медичних наук України

МАТЕРІАЛИ

науково-практичної конференції з міжнародною участю
до Всесвітнього дня здоров'я 2025 р.

«ЗДОРОВИЙ ПОЧАТОК ЖИТТЯ –
ЗАПОРУКА БЛАГОПОЛУЧНОГО МАЙБУТНЬОГО»



4 квітня 2025 р.
Національний медичний університет імені О.О. Богомольця
Київ

**Національний медичний університет імені О.О. Богомольця
Національна академія медичних наук України**

**МАТЕРІАЛИ
науково-практичної конференції з міжнародною участю
до Всесвітнього дня здоров'я 2025 р.**

**ЗДОРОВИЙ ПОЧАТОК ЖИТТЯ –
ЗАПОРУКА БЛАГОПОЛУЧНОГО МАЙБУТНЬОГО»**

**4 квітня 2025 р.,
м. Київ**

Київ
НМУ імені О.О. Богомольця
2025

Відповідальні за випуск:

завідувач кафедри громадського здоров'я ЗВО НМУ імені О.О. Богомольця,
професор **Грузєва Т.С.**

директор Навчально-наукового інституту громадського здоров'я та
профілактичної медицини ЗВО НМУ імені О.О. Богомольця, професор
Паламар Б.І.

професор кафедри громадського здоров'я ЗВО НМУ імені О.О. Богомольця,
доцент **Галієнко Л.І.**

доцент кафедри громадського здоров'я ЗВО НМУ імені О.О. Богомольця, доцент
Іншакова Г.В.

Здоровий початок життя – запорука благополучного майбутнього: матеріали
науково-практичної конференції з міжнародною участю до Всесвітнього дня
здоров'я 2025 р., 4 квіт. 2025 р. К., 2025. 117 с.

У матеріалах щорічної науково-практичної конференції з міжнародною участю до Всесвітнього дня здоров'я 2025 р., який проводиться під гаслом «Здоровий початок життя – запорука благополучного майбутнього», висвітлено актуальні питання здоров'я матерів і дітей, розбудови системи громадського здоров'я, міжнародної, міжсекторальної та міждисциплінарної співпраці у сфері громадського здоров'я, доступності і якості медичної допомоги. Розкрито сучасні виклики та загрози для здоров'я населення епідемічного, екологічного, соціально-економічного, воєнного характеру, напрями боротьби з неінфекційними та інфекційними захворюваннями, профілактичні стратегії в охороні здоров'я, охарактеризовано соціально-економічні та екологічні детермінанти здоров'я тощо.

HYGIENIC ASSESSMENT OF THE IMPACT OF THE DRINKING WATER QUALITY IN THE KILIYA CITY ON THE POPULATION HEALTH

Koichev S.S., Borysenko A.A., Antonenko A.M.

Bogomolets National Medical University, Kyiv, Ukraine

Actuality. The body's response to water is a complex process, since water is a vital element for all living things, and it is also critically important for maintaining health and normal functioning of the body. The study of water quality is critically important for preserving the health of the population and the environment. Compliance with the quality of drinking water with regulatory standards allows avoiding the development of a number infectious and non-infectious diseases. The state of water supply in the city of Kiliya in the Odessa region is complicated and requires constant monitoring and management. In Kiliya, as in other areas of the south region, the problem of providing the population with drinking water remains relevant.

The aim. Conduct an analysis of drinking water in the Kiliya city and assess its impact on the population health.

Materials and methods. A questionnaire method using Google Forms was used among 384 respondents. To calculate descriptive statistics (mean and standard deviation), Microsoft® Excel® for Microsoft 365 MSO and MedStat v.5.2 were used.

Research results. Perfectly pure water should not have a taste, smell, colour, but such water does not occur in nature. Water contains many micro- and macro-elements that affect its organoleptic properties, for example: sodium (Na^+) and potassium (K^+) give water a salty taste; calcium (Ca^{2+}) and magnesium (Mg^{2+}) add "hardness" and can give water a slightly bitter or salty taste, etc. As a result of the analysis of the survey, it was found that 196 respondents (51.6%) neutrally assess the taste of the water they use, for 141 (37.1%) – the taste is pleasant, for 23 (6.1%) – unpleasant, 20 (5.3%) do not feel the taste of water. Most respondents (187 people) rarely noticed foreign odors in water, but many people noticed certain odors often (44 people) or depending on the season (67 people). About 90% of respondents described the water as transparent, although half of those surveyed (193) noticed the presence of a certain sediment when the water settled. In addition, more than half of consumers observed the presence of a certain color in the water constantly or depending on the season.

It is shown that among the respondents, 229 people (57.4%) never had digestive disorders after drinking water, 62 (15.5%) were not sure, 52 (13%) had isolated cases of disorders, 49 people (12.3%) - sometimes, and 6 (1.5%) constantly have certain problems with the gastrointestinal tract after drinking water. The main complaints were

nausea, diarrhea, headache, deterioration of general condition. This may mainly be due to the presence of bacteria (*Escherichia coli*, *Salmonella*, *Shigella*), viruses (rotavirus, norovirus) or parasites (*giardia*, *cryptosporidium*) in the water as a result of contamination with wastewater from old water supply networks, improper operation of decentralized water supply sources.

Allergic reactions related to water are quite rare, but they still exist. For example, hydrodermatitis – reactions to chemicals and microorganisms in water. It was found that among the respondents, 305 people (76.4%) – had never noticed allergic reactions that could be associated with drinking water, 54 (13.5%) – were not sure, 19 (4.8%) sometimes had such problems, and 3 people (0.8%) had them all the time. The main potential cause of this could be chlorine, which is used to disinfect water; excess calcium, magnesium or iron can cause dryness and irritation of the skin.

It was found that 200 (50.1%) respondents were not sure whether the quality of drinking water affected the condition of their teeth or those of their family members, 112 (28.1%) were sure that it did not affect them, 87 (21.8%) had changes in the condition of their teeth caused by the quality of drinking water. The reaction of teeth to chemicals in water may vary depending on the composition of the water and the sensitivity of the teeth. Here are some possible aspects: an optimal level of fluoride (0.7-1.2 mg/l) protects teeth from caries, but its excess can cause fluorosis, and a deficiency – caries. Hard water contributes to the formation of tartar. Water with a low pH (acidic water) destroys tooth enamel, while neutral or slightly alkaline pH (7-8) is safe.

Conclusion. It was found that a significant part of the surveyed population (more than 30%) had health problems that could potentially be related to the quality of the drinking water they consumed. At the same time, about half of the respondents noticed negative changes in water quality (taste, smell, sediment, etc.). The study confirmed that water has a significant impact on all systems of the human body and that the introduction of powerful modern water purification technologies is mandatory for preserving the health of the population.