

**НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ О.О. БОГОМОЛЬЦЯ
Кафедра загальної і медичної психології**

**МЕТОДИЧНІ РОЗРОБКИ ДЛЯ ПРОВЕДЕННЯ ЛЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ З
НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

«ПСИХОЛОГІЯ ЕМОЦІЙ»

Освітній рівень другий рівень вищої освіти - магістр
Галузь знань 22 «Охорона здоров'я»
Спеціальність 225 «Медична психологія»

Автор:

канд.психолог.наук,

доцент кафедри загальної і медичної психології

Лазуренко О.О.,

Затверджено на засіданні
кафедри загальної і медичної психології
Протокол № 2 від «12» вересня 2024 року

Завідувач кафедри загальної
і медичної психології,
професор



Матяш М.М.

Тема № 1. Проблема емоцій у психології.

(лекційне заняття – 2 години)

План лекції:

1. Сутність поняття емоцій. Поняття про емоції та почуття
2. Загальні підходи щодо вивчення проблеми емоцій.
3. Історія вивчення проблеми емоцій у психології. Основні напрямки та теорії дослідження емоцій.
4. Сучасний стан проблеми емоцій у вітчизняній психологічній науці.
5. Основні характеристики (властивості) емоцій. Функції емоцій.
6. Проблема класифікації емоцій. Питання про позитивні та негативні емоції.

Ключові поняття: *психологія емоцій, емоційні феномени, емоції, почуття, емоційне реагування, емоційна сфера, емоційні стани, емоційність, емоційна компетентність*

Рекомендована література:

1. Лазуренко О.О. Психологія емоцій: підручник / О.О. Лазуренко – К.: Книга плюс. – 2018. – 264 с.
2. Лазуренко О.О. Емоційна компетентність лікаря: теоретичні підходи дослідження, проблема формування. Монографія/ О.О. Лазуренко – К.: інтерсервіс, 2018. – 220 с.
3. Максименко С.Д., Євтух М.Б., Цехмістер Я.В., Лазуренко О.О. Психологія та педагогіка. – Київ, 2012.

Тема № 2. Характеристика емоційної сфери особистості

(лекційне заняття – 2 години)

План лекції:

1. Поняття емоційної сфери та її структурних компонентів.
2. Онтогенез емоційної сфери особистості.
3. Проблема культурної детермінації емоційної сфери.
4. Взаємодія емоцій і процесів розвитку особистості та соціальних відношень.
5. Основні напрямки дослідження емоційної сфери.

Ключові поняття: *психологія емоцій, емоційні феномени, емоції, почуття, емоційне реагування, емоційна сфера, емоційні стани, емоційність, емоційна компетентність*

Рекомендована література:

1. Лазуренко О.О. Психологія емоцій: підручник / О.О. Лазуренко – К.: Книга плюс. – 2018. – 264 с.
2. Лазуренко О.О. Емоційна компетентність лікаря: теоретичні підходи дослідження, проблема формування. Монографія/ О.О. Лазуренко – К.: інтерсервіс, 2018. – 220 с.
3. Максименко С.Д., Євтух М.Б., Цехмістер Я.В., Лазуренко О.О. Психологія та педагогіка. – Київ, 2012.

Тема № 3. Спілкування і емоційна сфера особистості

(лекційне заняття – 2 години)

План лекції:

1. Спілкування як фактор розвитку емоційної сфери.
2. Вплив різних боків спілкування на емоційну сферу.
3. Роль емоційних явищ в становленні взаємовідносин між людьми.
4. Виразність мовлення як прояв емоційного складу людини в процесі спілкування.
5. Вплив емоційності людини на виразність її мовлення.

Ключові поняття: *спілкування, комунікація, засоби спілкування, мова та мовлення, вербальна, невербальна комунікація, психологія емоцій, емоційні феномени, емоції, почуття, емоційне реагування, емоційна сфера, емоційні стани, емоційність, емоційна компетентність*

Рекомендована література:

1. Лазуренко О.О. Психологія емоцій: підручник / О.О. Лазуренко – К.: Книга плюс. – 2018. – 264 с.
2. Лазуренко О.О. Емоційна компетентність лікаря: теоретичні підходи дослідження, проблема формування. Монографія/ О.О. Лазуренко – К.: інтерсервіс, 2018. – 220 с.
3. Максименко С.Д., Євтух М.Б., Цехмістер Я.В., Лазуренко О.О. Психологія та педагогіка. – Київ, 2012.

Тема № 4. Проблема синдрому емоційного вигорання у медичних працівників

(лекційне заняття – 2 години)

План лекції:

1. Вплив професійної діяльності на особистість.
2. Масштаб проблеми емоційного вигорання у медичних працівників.
3. Загальні характеристики та особливості синдрому емоційного вигорання.
4. Динаміка розвитку та модель формування синдрому емоційного вигорання.

Ключові поняття: *професійна діяльність та особистість, синдром емоційного вигорання, психологія емоцій, емоційні феномени, емоції, почуття, емоційне реагування, емоційна сфера, емоційні стани, емоційність, емоційна компетентність*

Рекомендована література:

1. Лазуренко О.О. Психологія емоцій: підручник / О.О. Лазуренко – К.: Книга плюс. – 2018. – 264 с.
2. Лазуренко О.О. Емоційна компетентність лікаря: теоретичні підходи дослідження, проблема формування. Монографія/ О.О. Лазуренко – К.: інтерсервіс, 2018. – 220 с.
3. Максименко С.Д., Євтух М.Б., Цехмістер Я.В., Лазуренко О.О. Психологія та педагогіка. – Київ, 2012.

Тема № 5. Емоційна компетентність

(лекційне заняття – 2 години)

План лекції:

1. Феномен емоційної компетентності.
2. Емоційний інтелект та емоційна компетентність: проблеми співвідношення.
3. Теоретичний та емпіричний аспекти дослідження емоційної компетентності особистості.
4. Проблема розвитку емоційної компетентності.
5. Професійно важливі якості особистості майбутнього фахівця-лікаря та їх значення в розвитку емоційної компетентності.
6. Діагностика компетентності у сфері емоцій.
7. Тренінг емоційної компетентності.

Ключові поняття: *психологія емоцій, емоційні феномени, емоції, почуття, емоційне реагування, емоційна сфера, емоційні стани, емоційність, емоційна компетентність, емоційний інтелект*

Рекомендована література:

1. Лазуренко О.О. Психологія емоцій: підручник / О.О. Лазуренко – К.: Книга плюс. – 2018. – 264 с.
2. Лазуренко О.О. Емоційна компетентність лікаря: теоретичні підходи дослідження, проблема формування. Монографія/ О.О. Лазуренко – К.: інтерсервіс, 2018. – 220 с.
3. Максименко С.Д., Євтух М.Б., Цехмістер Я.В., Лазуренко О.О. Психологія та педагогіка. – Київ, 2012.