

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ О.О. БОГОМОЛЬЦЯ
КАФЕДРА ЗАГАЛЬНОЇ І МЕДИЧНОЇ ПСИХОЛОГІЇ

МЕТОДИЧНІ РОЗРОБКИ ДЛЯ ПРОВЕДЕННЯ ЛЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ
З НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «ПСИХОГІГІЄНА»

Освітній рівень другий рівень вищої освіти - магістр

Галузь знань 22 «Охорона здоров'я»

Спеціальність 229 «Громадське здоров'я»

Автори:

канд. мед. наук, доцент Скоробогатова О.В.,

канд. психол. наук, доцент Лазуренко О.О.

Затверджено на засіданні кафедри загальної і медичної психології

Протокол № 2 від «12» вересня 2024 року

Завідувач кафедри загальної
і медичної психології,
професор



М.М. Матяш

Лекція 1. Психогігієна її цілі та завдання. Об'єкт, предмет, історія виникнення, структура та сучасний стан психогігієни. (лекційне заняття: 2 години – денна форма навчання, 1 година – заочна форма навчання)

План лекції.

1. Психогігієна, поняття, цілі, завдання та принципи.
2. Історичний аспект науки та сучасний стан психогігієни.

Ключові поняття:

Психогігієна, психічне здоров'я, нервово-психічні порушення, систематика розділів психогігієни, становлення теоретико-методологічних основ збереження психічного здоров'я.

Лекція 2. Методики оцінки та самооцінки стану здоров'я. Розумова працездатність як показник психічного здоров'я. (лекційне заняття: 2 години – денна форма навчання)

План лекції.

1. Здоров'я як системне поняття. Загальна характеристика психічного здоров'я. Складові та критерії психічного здоров'я особистості. Групи психічного здоров'я (медичний аспект).
2. Діагностика психічного здоров'я. Методики оцінки та самооцінки стану здоров'я.

Ключові поняття:

здоров'я, складові здоров'я, психічне здоров'я, соціально-психологічна, психофізіологічна, особистісно-психологічна складові психічного здоров'я, критерії психічно здорової особистості, групи психічного здоров'я.

Лекція 3. Вплив професійної діяльності на особистість. (лекційне заняття: 2 години – денна форма навчання, 1 година – заочна форма навчання)

План лекції.

1. Професійний розвиток. Етапи професійної діяльності.
2. Кризи професійного становлення особистості.

3. Феномен професійного вигорання як фізичне, психічне або емоційне виснаження, втрата мотивації та відповідальності.

Ключові поняття:

професійний стрес, синдром емоційного вигорання, профілактика вигорання, психологічне консультування, саморегуляція, рефлексія.

РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

Основна:

1. Єжова О.О. Здоровий спосіб життя : навчальний посібник. Суми : Універ. книга, 2016. 127 с.
2. Психологія здоров'я : навчальний посібник / Толкунова І.В., Гринь О.Р., Смоляр І.І, Голець О.В. Київ: 2018. 156 с.
3. Прокопенко А.В. Психогігієна: [навчальний посібник] Острого: Видавництво Національного університету «Острозька академія», 2014. 229 с.
4. Афанасьєва Н.Є. Основи психогігієни та психопрофілактики / за ред. Н.Є. Афанасьєва. Х.: НУЦЗУ, 2016. 91 с.
5. Загальна теорія здоров'я та здоров'я збереження : колективна монографія / за заг. ред. Ю.Д.Бойчука. Харків : Вид. Рожко С.Г., 2017. 488 с.

Додаткова:

1. Вежновець Т.А. Соціально-психологічне моделювання кадрового менеджменту у сфері охорони здоров'я: автореф.дис....д-ра мед.наук: 14.02.03/ Т.А. Вежновець. – К., 2017. – 44 с.
2. Лазуренко О.О. Проблема саморегуляції та професійного самоздійснення особистості фахівця// Теорія і практика сучасної психології. - №3, 2018. – С.34-39
3. Лазуренко О.О. Тенденції модернізації професійно-психологічної підготовки лікарів: компетентнісний підхід / О.О. Лазуренко // Психологічний часопис. – №1 (11) 2018. – С. 87-100.
4. Максименко С. Д., Максименко К.С., Папуча М.В. Медична психологія / За редакцією академіка С.Д. Максименка. 2-ге видання. Підручник. – Вінниця: Нова Книга, 2010 – 520 с.
5. Тертична Н.А., Лазуренко О.О. Фаховий досвід та професійне вигорання медичних працівників // Fundamental and applied researches in practice of leading scientific schools. Volume 25, Number 1, 2018. – С. 129-134.
6. Психосоціальна допомога в роботі з кризовою особистістю: навчальний посібник / Наук. ред. та керівник проблем. групи Л. М. Вольнова. – К., 2012. – 275 с

ІНФОРМАЦІЙНІ РЕСУРСИ

1. Бібліотека : <http://pidruchniki.com/>
2. Національна бібліотека України ім. В. І. Вернадського [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <http://www.nbuv.gov.ua>.
3. Національна парламентська бібліотека України [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <http://www.nplu.kiev.ua>.

4. Модульне середовище навчання —
<https://10.241.24.43/course/index.php?categoryid=23>.