

НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ О.О. БОГОМОЛЬЦЯ
Кафедра загальної і медичної психології

МЕТОДИЧНІ РОЗРОБКИ ДЛЯ ПРОВЕДЕННЯ ЛЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ З
НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «ПСИХОЛОГІЯ ЗДОРОВ'Я»

Освітній рівень	<u>другий рівень вищої освіти - магістр</u>
Галузь знань	<u>22 «Охорона здоров'я»</u>
Спеціальність	<u>229 «Громадське здоров'я»</u>
Освітня програма	<u>Громадське здоров'я</u>

Автори:

доцент кафедри загальної і медичної психології Національного медичного університету імені О.О. Богомольця, Гладун Т.С.

професор кафедри загальної і медичної психології Національного медичного університету імені О.О. Богомольця, Філоненко М.М.

Затверджено на засіданні кафедри загальної і медичної психології

Протокол № 2 від «12» вересня 2024 року

Завідувач кафедри загальної
і медичної психології,
професор



М.М. Матяш

Тема № 1. Предмет, завдання та методи дослідження психологічного стану людини. Концепція психічного (ментального) здоров'я.

(лекційне заняття – 2 години)

Мета: формувати у студентів уявлення про предмет, історію, структуру сучасної психології здоров'я.

План лекції:

1. Поняття про психологію здоров'я.
2. Здоров'я людини в контексті психології.
3. Психологічні механізми забезпечення психічного здоров'я.
4. Методичні та організаційні аспекти психології здоров'я
 - форми та методи психології здоров'я
 - профілактична суїцидологія
 - класифікація методів розвитку особистості

Ключові поняття: медична психологія, гігієна, психогігієна (вікова, побуту, сім'ї, праці та навчання), психопрофілактика, реабілітація, валеологія, психосоматика, здоров'я, хвороба, стрес, порушення психічного здоров'я, невроз, національна психогігієна, особистісна психогігієна, саморегуляція стану та поведінки в забезпеченні здоров'я, самоконтроль стану і поведінки у забезпеченні здоров'я, механізми компенсації у забезпеченні психічного здоров'я, психологічні чинники збереження та зміцнення здоров'я людини

Рекомендована література:

1. Коцан І. Я., Ложкін Г. В., Мушкевич М. І. Психологія здоров'я людини / За ред. І.Я. Коцана. – Луцьк: РВВ — Вежа|| Волин. Нац. Ун-ту ім. Лесі Українки, 2011. – 430 с.
2. Тімофєєва М.П., Двіжона О.В. Психологія здоров'я: Навчальний посібник. – Чернівці: Книги – ХХІ, 2009. – 296..

Тема № 2. Стан психічних функцій і хвороба. Психологія індивідуальних відмінностей

(лекційне заняття – 2 години)

Мета: Визначити взаємозв'язок психічних функцій організму і хвороб.

План лекції:

1. Вплив хвороби на пізнавальні процеси людини: особливості відчуттів та сприймання у соматично хворих, зміни уваги.
2. Вплив хвороби на емоційний стан. Нозогенії.
3. Критерії ясної свідомості. Стани свідомості у хворого.
4. Психологія індивідуальних відмінностей.

Ключові поняття: Психологія індивідуальних відмінностей, пізнавальна діяльність, особливості інтелекту, олігофренія, деменція, емоційно-вольова сфери, ауто релаксація, тривога, депресія, емоційна лабільність, витримка, рішучість, наполегливість, ініціативність, організованість, свідомість, самосвідомість.

Рекомендована література:

1. Галецька І. Сосоновський Т. Психологія здоров'я: теорія і практика. Львів : Вид. центр ЛНУ ім. І. Франка, 2006. 338 с.
2. Коцан І.Я., Ложкін Г.В. Психологія здоров'я людини : навч. Посіб. Луцьк : Вежа, 2009. 315 с.
3. Татьянчиков А.О. Вплив кіберпростору на психосоматичне здоров'я особистості. – Подано до друку до наукового фахового видання «Честь і закон», який видається в Національній академії Національної гвардії України (довідка № 287/2 від 26.10.2020 р.).
4. Тимофієва М.Ф., Двіжона О.В. Психологія здоров'я : навч. посіб. Чернівці : Книги - XXI, 2009. 295 с.

Тема № 3. Вікові аспекти психологічного здоров'я.

(лекційне заняття – 2 години)

Мета: Засвоїти вікові особливості розвитку особистості, формування самосвідомості, критерії зрілої особистості.

План лекції:

1. Кризи ідентичності та інволюції.
2. Психологічні аспекти старіння.
3. Стадії розвитку сім'ї. Сімейні кризи.

4. Вікові особливості формування свідомості
5. Психологічні аспекти старіння

Ключові поняття: 1. Критерії зрілої особистості, формування свідомості, сімейні кризи, психологічні аспекти старіння, психічний розвиток, вікові закономірності розвитку психіки, кризи розвитку, виховання, дитячий вік, юнацький вік, психологічні кризи, старість, криза середнього віку, інволюційна криза, типи родини, подружжя адаптація.

Рекомендована література:

1. Галецька І. Сосоновський Т. Психологія здоров'я: теорія і практика. Львів : Вид. центр ЛНУ ім. І. Франка, 2016. 338 с.
2. Голінько, В. І. Валеологія. Основні засади здорового способу життя: навч. посіб. / В. І. Голінько та ін.; Національний гірничий ун-т. - Д. : НГУ, 2015.
3. Загальна теорія здоров'я і здоров'я збереження: колективна монографія. - Харків : Вид. Рожко С. Г., 2017. 446 с.
4. Коцан І. Я., Ложкін Г. В., Мушкевич М. І. Психологія здоров'я людини / За ред. І. Я. Коцана. – Луцьк: РВВ — Вежа|| Волин. нац. ун-ту ім. Лесі Українки, 2011. – 430 с.
5. Методика визначення рівня особистісної зрілості Ю. Гільбуха URL:
<https://lektsii.org/15-70871.html>
6. Розуміння та інтерпретація життєвого досвіду як чинник розвитку особистості: монографія / за ред. Н. В. Чепелевої. – Кіровоград: Імекс-ЛТД, 2013. – 276с.